



Canoë Kayak AUDINCOURTOIS
4, Rue du Puits B.P. 55 191
25405 Audincourt
Tél. 03 81 34 64 40 ou 06.08.90.37.42
e.mail : ckaudincourt@wanadoo.fr
www.cka.fr



Info club de Printemps



Inauguration du nouveau Dragon-Boat
Dimanche 1^{er} Avril à partir de 10H
Nous comptons sur votre présence pour que la fête soit réussie !

ENTRAÎNEMENTS :

Les beaux jours étant revenus, nous espérons revoir tous nos compétiteurs sur l'eau dès cette semaine ! Nous comptons sur le soleil pour faire revenir également nos autres membres...

Ecole de pagaies :

Le mercredi de 15h00 à 17h00

Groupe compétition : (programme d'entraînement affiché au club)

Entraînement le mardi et le jeudi de 17h30 à 19h30

Entraînement le samedi de 14h00 à 16h00 (week-end hors compétition)

Groupe Dragon-boat :

Entraînement le dimanche de 10h00 à 12h00

Groupe loisirs: (adulte autonome ou niveau pagaie bleue)

Pendant les horaires d'ouverture du club

COMPETITIONS :

Déjà trois courses disputées par nos compétiteurs (N2 à Lochrist, N3 à Ancerville, Descente à Ounans) avec plusieurs titres et podiums ! Il faut continuer sur cette lancée.

Prochaines courses :

- Deuxième manche Nationale 3 à Oyonnax les 7 et 8 Avril
- Championnat régional Slalom à Conflans/Lanterne le 15 Avril
- Slalom régional à Huingue le 22 Avril
- Préparation course N2 de Goumois les 27 et 28 Avril (le CKA est engagé auprès du CRCK dans l'organisation de cette manifestation)

Inscriptions à faire au club ou sur Facebook

Un stage sportif est proposé aux compétiteurs du club. Il se déroulera du 1^{er} au 4 Mai sur un bassin artificiel en Région Lyonnaise. Le coût du stage sera aux alentours des 40 euros en formule tout compris (transport, hébergement sous tente, repas, séances de navigation). Des informations plus précises vous seront communiquées très prochainement.



VIE DU CLUB :

13 membres du club ont participé à la marche populaire d'Audincourt, épreuve comptant pour le Challenge O.M.S. dont nous sommes tenants du titre.

La prochaine épreuve du Challenge O.M.S. sera le Tir à l'Arc dans la semaine du 16 au 21 Avril.

Joëlle et Michèle vous concoctent un week-end familial du côté de Goumois pour le milieu du mois de Juin.

Philippe propose une sortie été du 7 au 15 Juillet à l'Argentière la Bessée pour les amateurs de rivières, de via-ferratas et de randonnée. Toutes les informations concernant cette sortie vous seront communiquées d'ici au mois de Mai.

DRAGON-BOAT

Les membres du Team Dragon-Boat souhaitent constituer deux équipes. Une équipe jeune (moins de 18 ans) et une équipe adulte. N'hésitez pas à en parler à votre entourage !

Les entraînements auront lieu le dimanche matin de 10h à 12h sous la houlette d'Alexandre.

Patrick Thevenin pour le C.K.A.